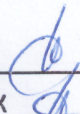


МЕНЮ № 126 Ясли на 15 июля 2026г

Зд

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	4,22	4,92	23,38	155,56
	Чай с молоком, сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	2,53	5,69	12,92	115,67
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,0	96,0
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоком	40	0,44	3,1	2,07	30,68
	Суп картофельный со свеж.рыбой	150	4,76	2,4	10,41	90,4
	Биточки "Домашние"	50	7,41	5,79	10,68	110,54
	Макаронные изделия с маслом сливочным	110/2	4,06	4,76	19,42	136,73
	Кисель	150	0,45	0,08	13,5	62,7
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Кондитерское изделие	20	0,75	6,1	12,5	108,5
	Омлет натуральный	130	12,08	21,52	2,29	251,03
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
	Напиток из шиповника	150/5	0,51	0,21	5,57	26,15
	ИТОГО		51,94	60,93	188,05	1514,98

М/Сестра  Муртазина В.М.
Кладовщик  Агафонова С.И.

МЕНЮ № 126 Сад на 15 июля 2026г

Зд

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	5,34	8,4	29,46	215,85
	Чай с молоком, сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,0	96,0
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоком	60	0,65	3,1	3,86	46,02
	Суп картофельный со свеж.рыбой	180	5,04	2,74	12,43	104,08
	Биточки "Домашние"	70	10,38	8,1	14,95	154,75
	Макаронные изделия с маслом сливочным	130/3	4,81	6,09	22,96	165,79
	Кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Кондитерское изделие	20	0,75	6,1	12,5	108,5
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
	ИТОГО		63,84	71,04	225,68	1819,36

М/Сестра Муртазина В.М.
 Кладовщик Агафонова С.И.